



Het Klokhuis!



## Plukdagen in het wensbos!

*Deze herfsteditie van de Fruzette zetten we een paar van de mooiste dagen van de afgelopen maanden in de kijker, onze plukdagen in het wensbos!*

### Het Fruitsnacks-wensbos

Ken jij ons wensbos nog niet? Wel, dan zullen we dit even uitleggen! Fruitsnacks zet zich jaarlijks in voor verschillende goede doelen, één daarvan is Make-A-Wish® Belgium-Vlaanderen. Deze organisatie vervult de wensen van kinderen met een levensbedreigende ziekte. Ziet een kind zijn of haar wens in vervulling gaan, volgt een uitnodiging voor het wensbos van Fruitsnacks. Ze krijgen dus hun eigen appel- of perenboom bij Fruitsnacks! Elke maand versturen wij een mail met een update over hun fruitboom en de activiteiten in de boomgaard. Zo kunnen ze op de voet volgen hoe het fruit groeit tot ze de appels of peren zelf mogen komen plukken!

### De plukdagen

Dit jaar organiseerden we vier plukdagen op afspraak! Volgend jaar hopen we er opnieuw een groot feest van te kunnen maken. Hoe de kinderen nu net een peer moeten plukken, kregen ze persoonlijk uitgelegd door Karel en Roel. Na al dat harde werk verdienen ze natuurlijk een lekker tussendoortje! Daarna volgde ook nog een bezoek aan de kinderboerderij Hoeve op den Mierhoop en zorgboerderij Snoetjes en toetjes. Al dat geknuffel met geitjes, konijnen en ezels zorgde natuurlijk voor heel wat lachende gezichtjes. Elk kind heeft in die paar dagen een plekje in ons hart veroverd, ze zijn altijd welkom om terug een bezoekje te brengen aan Fruitsnacks!



### Om nog meer wensen te vervullen...

De laatste plukdag mochten we opnieuw meter van Make-A-Wish®, Britt Van Marsenille, verwelkomen bij Fruitsnacks. Ondertussen kent ze Fruitsnacks al verschillende jaren en komt ze met veel plezier de handen uit de mouwen steken om de families te helpen met de oogst van hun eigen fruitboom. We laten Make-A-Wish® natuurlijk niet met lege handen naar huis gaan. Één euro per fruitmand werd één week lang verzameld en geschonken aan Make-A-Wish®, dat leverde een bedrag op van 3 500 euro. Een bedrag waarmee Make-A-Wish® opnieuw wensen kan vervullen!

## Onze duurzame aanpak: energie

Bij Fruitsnacks proberen we zoveel mogelijk duurzame beslissingen te maken en dat in elke fase van het productieproces. In september mochten we voor de tweede keer op rij het Voka Charter Duurzaam Ondernemen ontvangen dankzij onze inspanningen rond duurzaamheid. In dit artikel zetten we graag een aantal verwezenlijkingen in de kijker.

### Jouw fruit, op milieuvriendelijke wijze gekoeld

Onze nieuwbouw geeft heel wat mogelijkheden om duurzame keuzes te maken. Een van de voorbeelden hiervan is de keuze van onze koelinstallatie. Zo lieten we 6 nieuwe koel- en CA-cellen plaatsen. Hierbij wordt de hoeveelheid zuurstof in de cel verminderd en neemt de hoeveelheid CO<sub>2</sub> toe. Onze oude frigo's waren aan vernieuwing toe en ook deze werden gerenoveerd. Al onze koelinstallaties werken nu op basis van ammoniak, een ecologisch gas.

### Recuperatie van warmte en opslag van regenwater

De restwarmte die afkomstig is van onze koelinstallaties zal niet verloren gaan. We slaan de restwarmte op en gebruiken deze voor de verwarming van onze kantoren, productie en sanitair warm water via een water-water warmtepomp. Voor de opvang van het hemelwater lieten we een regenwateropvangput plaatsen van maar liefst 600 000 liter! Deze buffer zullen we gebruiken voor de irrigatie in de fruitteelt en het sanitair.

### Eigen Fruitsnacks-groene energie

Het plaatsen van zonnepanelen voor het opwekken van eigen energie is voor velen al een evidentie geworden. Ook op onze oude loods lagen al heel wat zonnepanelen. Wij willen binnenkort onze eigen energie dag én nacht kunnen opwekken. Hiervoor zijn we nu volop bezig met de bouw van een windmolen, naast onze nieuwbouw. Voorafgaand aan de eerste werken aan deze windmolen lieten we een uitgebreide energiestudie uitvoeren. Dankzij deze investering zullen we jaarlijks 105 ton minder CO<sub>2</sub> uitstoten! Wij zijn alvast aan het werken aan onze nieuwe actiepunten om onze duurzame aanpak te blijven verbeteren!



## Een blik achter de schermen: de productie van onze biologische soepen

*Wist je dat Fruitsnacks naast fruit op het werk je ook lekkere biologische, lactose- en glutenvrije soep kan bezorgen? Een tussendoortje dat zeker welkom is tijdens de koude herfst- en winterperiode. Vraag jij je wel eens af hoe we soep op grotere schaal maken? Vandaag nemen we je mee achter de schermen!*

- 1 Hygiëne is van groot belang! Voordat iemand de productieruimte betreedt moet hij of zij aangepaste kledij hebben en een haarnetje. Iedereen wast de handen én ontsmet ze.
- 2 De groenten worden geleverd. De groenten in de soep zijn kraakvers! Na de levering slaan we de groenten tijdelijk op in de koelcel.
- 3 Voordat we de groenten verwerken krijgen ze een reiniging. Je kan het zien als een groot bad voor de groenten.
- 4 Een medewerker staat in voor het snijden van de groenten.
- 5 Alle ingrediënten gaan in een grote industriële ketel. Deze ketel kookt de groenten en mixt de soep.

6 Tijd om de soepzakken te vullen! De soep gaat warm in de zak en wordt vacuüm afgesloten.

7 Nadat de zakken zijn afgesloten gaat de soep in een bad van koud water om meteen af te koelen tot de gewenste temperatuur.

8 We slaan de soep op in een koelcel waar die wacht op de chauffeur om deze tot bij jou te brengen!



# Fruit van het seizoen: de sinaasappel

De sinaasappel, het hele jaar door verkrijgbaar. Dankzij Sinterklaas zal je misschien wat vaker denken aan de mandarijn of de sinaasappel tijdens dit seizoen. Met hun verschillende rassen kan je het hele jaar door genieten van de sinaasappel. Al zien we wel dat de Spaanse sinaasappels nog steeds tot de favorieten behoren. De beste kwaliteit van Spaanse sinaasappels zal je vinden tussen november en februari, al hangt dit opnieuw af van het ras.

## Eigenschappen van de sinaasappel:

- Net zoals andere citrusvruchten bevat de sinaasappel veel vitamine C! Deze vitamine draagt bij aan het versterken van je immuunsysteem.
- Sinaasappels zitten boordevol antioxidanten! Dit kan bijdragen aan de bescherming tegen hart- en vaatziekten en kanker op lange termijn.
- Deze fruitsoort helpt ook met de spijsvertering.
- Ook je huid kan voordelen ondervinden met dank aan de vitamine C en de vezels.

## Handige tips:

- Geniet je graag van een glaasje versgeperst appelsiensap, vergis je dan zeker niet tussen de hand- en perssinaasappels!
- Met de sinaasappel rollen voor meer sap is een truc die echt werkt.
- Je kan de zeste van sinaasappels gebruiken in heel wat recepten. Voor bereidingen gebruik je best biologische sinaasappels.
- Een sinaasappel kan je gemakkelijk snijden door eerst de twee uiteinden eraf te snijden.



## Haal de herfst in huis dankzij je sinaasappels

**Heb je nog sinaasappels over en weet je niet wat je ermee moet doen? Droog de sinaasappels en zorg voor een heerlijke geur en herfstfeer in je omgeving!**

Verwarm je oven voor op 100 °C. Snijd hiervoor één of meerdere sinaasappel(s) in dunne schijfjes en droog ze met wat keukenpapier. Voor glanzende schijfjes voeg je wat poedersuiker toe aan de schijfjes. Leg ze op een ovenrooster of bakplaat met bakpapier en laat ze in de oven gedurende 3 à 4 uur.

Controleer om het uur en draai de schijfjes dan ook eens om. Laat ze nadien nog 2 dagen afkoelen en drogen. Tijdens het maken van deze schijfjes kan je al genieten van een zalige geur in huis!!

**Wat kan je nu maken van die gedroogde sinaasappelschijfjes?**

### Kerstdecoratie!

Wie heeft er kerstballen nodig als je gewoon een lintje kan toevoegen aan je gedroogde sinaasappel? Een leuke oranje kleur, een lekkere geur en 100% Fruitsnacks.

### Slingers!

Maak een gaatje door de gedroogde sinaasappels met een naald. Maak een slinger van sinaasappels in combinatie met kaneelstokjes, kastanjes, dennenappels, gekleurde herfstbladeren... Je kan deze items vastmaken door een lijmpistool te gebruiken of een gaatje te maken met bijvoorbeeld een spijker.



## Op een fruitige samenwerking met FarmFun!

Fruitsnacks én FarmFun slaan de handen in elkaar. We zorgen allebei voor gezonde en fitte werknemers, elk op een andere manier. Fruitsnacks met fruit en soep op het werk, FarmFun met beestige teambuildings! Wij zijn trots om te kunnen zeggen dat je vanaf nu kan genieten van ons fruit bij FarmFun.

Nog op zoek naar een beestig leuke teambuilding? Neem een kijkje op de website van FarmFun

[www.farmfun.be](http://www.farmfun.be)



## Schenk een fruitig einde van 2021 & een gezond begin van 2022

*Ben jij nog op zoek naar een origineel en gezond eindejaarsgeschenk voor je personeel, leveranciers of business partners?*

**Bestel dan een surprisemand vol fruit én lekkere streekproducten naar keuze!** Om het eindejaar nog feestelijker te maken lieten we een echte must-have ontwikkelen: **de POMM. Fruitsnacks-appelschuimwijn** in samenwerking met CleurenCiders! Verdient jouw business partner een groter cadeau? Schenk dan al hun medewerkers een gezonde start van het nieuwe jaar. We geven je de kans om **één maand lang fruit op het werk te schenken aan een andere onderneming** en dat aan de helft van de prijs!

Wil je meer weten over onze eindejaarsgeschenken of bestellen? **Surf dan naar [www.fruitsnacks.be/nl/eindejaarsgeschenken](http://www.fruitsnacks.be/nl/eindejaarsgeschenken)**

