



Wat gebeurt er in onze boomgaard?

Fruitsnacks slaat de handen in elkaar met Menssana

Klant in de kijker Katoen Natie

5 voordelen van kantoorplanten

Confituur van mandarijntjes en appel

Een nieuwjaarswens van Boer Karel



Wat gebeurt er in onze boomgaard? Hagen planten!



We hechten bij Fruitsnacks erg veel belang aan de biodiversiteit in onze boomgaard. Een grotere diversiteit in insecten, vogels en zoogdieren is niet enkel goed voor de natuur, maar ook voor onze fruitteelt.

Door het behouden van het biologische evenwicht kunnen nuttige insecten, zoogdieren en vogels de schadelijke dieren en insecten in onze boomgaard verjagen of predateren. Dit is een natuurlijke manier die gebruikt wordt in de fruitteelt om het fruit, de bloesems en de bomen te beschermen. Door het inzetten van milieuvriendelijke teeltmethoden kunnen we het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen bovendien drastisch terugdringen.

Een aangename thuis creëren

Om deze dieren en insecten in onze boomgaard aan te trekken en hen ook te behouden is het noodzakelijk om een gepaste leefomgeving te creëren. Dit doen we onder andere door het aanplanten van bloemenstroken, het plaatsen van wezelkasten, nestkastjes en het planten van hagen.

Dit jaar nam Fruitsnacks deel aan het project Biodiverse Fruitteelt van Regionaal Landschap Haspengouw & Voeren. Binnen dit project werden maar liefst

17.000 struikjes geplant bij verschillende fruittelers in Haspengouw. Bij Fruitsnacks plantten we 200 meter nieuwe haag. Dit brengt het totaal op meer dan 1 km haag op ons fruitbedrijf.

Nog meer voordelen!

Door te kiezen voor gemengde hagen aan de rand van onze boomgaard zorgen we er ook voor dat deze hagen in bloei staan voor en na de bloesems. De bestuiving door onze wilde bijen zal dus een stuk verbeteren omdat ze vroeger aanwezig zullen zijn in onze boomgaard. Tot slot vormen de hagen ook belangrijke bufferstroken die ervoor zorgen dat gewasbeschermingsmiddelen niet in de waterlopen terecht komen. Zo verbeteren we ook de waterkwaliteit.

Meer weten over dit project? Bekijk het filmpje op Facebook:



Mandarijn

Mandarijnen, doen ze je niet direct aan iemand speciaals denken? Mandarijnen zijn echte wintervruchten en worden vaak geassocieerd met Sinterklaas. Hij zorgt natuurlijk net als wij, ook graag voor een gezond tussendoortje!

KENMERKEN

Mandarijnen zijn citrusvruchten die groeien aan mandarijnbomen die uit China afkomstig zijn. In die tijd was de mandarijn een luxeobject, vooral decoratief en vermoedelijk genoemd naar de adellijke mandarijnen uit China zelf. Mandarijnen zijn erg lekker en bovendien ook rijk aan vitaminen, voornamelijk vitamine C. In de mandarijnen zit ook calcium. Deze calcium wordt beter opgenomen door het lichaam dan bvb. de calcium in melk. De kleine vrucht is zeer makkelijk om uit de hand te eten. Ze pellen wel minder makkelijk dan een clementine en hebben een vastere en meestal dunnere schil.

HOUDBAARHEID

Mandarijnen zijn minder lang houdbaar dan bvb. de sinaasappel. Bewaar ze op een koele plaats dan zijn ze 1 tot 2 weken houdbaar.

TEELT

De aanvoer uit vooral Spanje, Italië, Marokko en Algerije vindt plaats tussen november en eind februari.

Confituur van mandarijntjes en appel

Wat halen we in huis? (voor 3 potjes van 230 ml)

350 ml sap van mandarijnen (ongeveer 12 stuks) (uitpersen zoals een sinaasappel), 300 g moesappels (lieft zure, zonder schil en klokhuus), 4 takjes munt, sap van 1 limoen, 340 g confituursuiker (verhouding 2:1)

Aan de slag!

Snij de appels in kleine stukjes en besprenkel ze onmiddellijk met het limoensap. Doe de appelstukjes samen met de munt en het mandarijnsap in een ruime kom. Ook de suiker mag erbij. Roer goed om en dek de kom af. Plaats alles in de koelkast en laat een nachtje staan. Giet de volgende ochtend het fruitmengsel in een ruime kookpot. Zet op het vuur en warm op. Laat alles 3 min. stevig doorkoken. Neem de kookpot van het vuur en doe de stollingstest. Schuim af met een schuimspaan als dat nodig is. Haal de takjes munt er zoveel mogelijk uit. Neem een pureestamper en maak de appelstukjes fijn. Giet de hete confituur meteen in propere glazen potjes. Vul ze netjes tot aan de rand. Sluit de potjes meteen af met een deksel, keer ze om en laat afkoelen.

Bron: Madam Confituur

Fruitsnacks slaat de handen in elkaar met menssana

in corporate sano

We hebben groot nieuws!

Fruitsnacks slaat de handen in elkaar met concullega Menssana en nam onlangs de klantenportefeuille over. Met deze integratie verstevigen we ons marktleaderschap in België en snijden we nieuwe mogelijkheden aan.



Menssana is net zoals Fruitsnacks actief in het leveren van fruitmanden op het werk. "Onze productengamma's waren perfect op mekaar afgestemd", meldt Karel Paesmans, zaakvoerder van Fruitsnacks.

"Menssana was, door een verschuiving in de focus als verdeler van Zummo en Pine-O-Matic toestellen op zoek naar een overnemer voor haar fruitportefeuille", voegt Amaury De Herdt eraan toe, zaakvoerder van Menssana. "Wij zijn ervan overtuigd dat Fruitsnacks met haar jarenlange ervaring en excellente reputatie, perfect aan de behoeften van onze klanten zal beantwoorden".

Naast fruit leverde Menssana ook nog verse bio-soep aan haar klanten, een dienst die Fruitsnacks in de toekomst graag verderzet.

Klant in/de kijker



Hoi, mijn naam is Jade Somers. Ongeveer anderhalf jaar werkzaam bij Katoen Natie en reeds een jaar bij de Algemene Aankoopdienst als Soft Facility Coördinator. Ik sta in voor het opvolgen Soft Facilities zoals waterdispensers, cleaning... en natuurlijk ook fruit. De hoofactiviteit van Katoen Natie is het exploiteren van haventerminals, logistieke terminals en on-site terminals.

In 2018 zijn we gestart met de fruitleveringen van Fruitsnacks. Bij ons kwam de vraag van het personeel van één van onze Business Units. We hebben deze vraag dan ook gesteld aan onze 9 andere Business Units waarvan er nu een groot aantal mee bestellen bij Fruitsnacks.

De grootste troef?

Ik denk dat dit voornamelijk het maatwerk is. We hebben zowel arbeiders als bedienden en dan is het stukfruit heel erg gemakkelijk. Het is handig te verdelen en iedereen heeft zijn portie fruit per week. Onze mensen worden op deze manier ook gestimuleerd om meer fruit te eten en grijpen minder snel naar de ongezonde tussendoortjes.

Ook merken we dat onze werknemers dit enorm appreciëren. Ze beschouwen dit echt als een leuke extra en zien dit niet als vanzelfsprekend. Na de eerste lockdown kregen we ook meer en meer de oproep van onze site managers dat het opnieuw mocht opgestart worden. Dit is 1 van de manieren om de inzet van hun werknemers tijdens deze crisis extra te waarderen.

Katoen Natie-formaat

Belangrijk om aan te halen is dat Fruitsnacks goed inspeelt op onze noden en wensen op "Katoen Natie-

formaat". We zijn uiteindelijk geen klein bedrijf en hebben verschillende sites/afdelingen met elk hun eigen noden en wensen. Fruitsnacks gaat hier goed mee om en levert het fruit volledig op onze maat. Ook hun persoonlijke benadering springt er wel uit voor mij. Als er een probleem is, wordt het meteen bekeken en wordt er een oplossing gezocht.

Coronaproof!

Om af te sluiten wil ik even benadrukken dat ik het erg positief vind dat er nagedacht wordt over het coronaproof fruit leveren. Fruitsnacks biedt de mogelijkheid om het stukfruit in aparte zakjes uit gerecycleerd papier te leveren zodat iedereen zijn eigen portie kan nemen op een veilige manier. Ook in de manden kunnen bijvoorbeeld gemakkelijk de fruitsoorten geschraapt worden die niet makkelijk te wassen of te schillen zijn. Erg goed geanticipeerd, vind ik!

Weetje



5 voordelen van kantoorplanten

Jullie brachten de natuur al indirect bij jullie binnen met het verse fruit op het werk. Fruit wordt immers gezien als een echt cadeautje van de natuur waarvan we telkens met volle teugen genieten.

Wist je trouwens dat planten om een heel specifieke reden hun vruchten produceren? Neen, niet om ons blij te maken maar om zich voort te planten. Via de vruchten verspreiden en beschermen ze hun zaden. Vruchten hebben daarom ook meestal een felle kleur zodat ze kleine zoogdieren en vogels aantrekken. Zij verspreiden – door het eten van de vrucht – op hun beurt dan weer de zaden die zorgen voor nieuwe planten.

Nu genoeg over fruit! Laten we het over de plant zelf hebben. Want die brengt op zichzelf ook heel wat voordelen met zich mee.

1. Kantoorplanten zuiveren de lucht

Kantoorlucht is meestal niet de meest gezonde lucht. Veel kantoren worden te weinig verlucht waardoor je energie pijlsnel omlaag kan gaan. Gelukkig laten bedrijven regelmatig tests uitvoeren om de luchtkwaliteit te meten. Het resultaat is vaak wel niet erg rooskleuring.

Schaf je dus enkele kantoorplanten aan. Deze helpen je de lucht te zuiveren en zorgen voor een verbetering van de kwaliteit. We spoelen nu enkele decennia terug naar de biologies op school. Planten doen aan fotosynthese waardoor ze water, zonlicht en CO2 terug omzetten in suikers en zuurstof. Je kan dus niet genoeg planten binnenbrengen!

Kantoorplanten zorgen ook voor een hogere vochtigheid in de lucht. Een Noors onderzoek toonde zelfs aan dat bij de aanwezigheid van planten, werknemers significant minder last hadden van een droge keel of een droge huid.

2. Kantoorplanten hebben een positief effect op je motivatie en creativiteit

De natuur heeft een rustgevend effect. Dat hebben verschillende onderzoeken reeds bewezen. Groen op kantoor heeft datzelfde effect. Rust in je hoofd zorgt voor meer ruimte voor creativiteit. Ook zorgt een groenere omgeving voor een gezondere en levendigere werksfeer wat dan ook de algemene motivatie ten goede komt.

Een Amerikaanse bioloog vond er zelfs een woord voor uit 'Biophilia'. Dit wil zeggen dat mensen van oorsprong een aantrekking hebben tot de natuur. Het ligt dus in onze aard om graag in de aanwezigheid te zijn van planten en andere natuurlijke elementen.

3. Planten op het werk verbeteren de concentratie

Door een verbetering van de luchtkwaliteit, verbeteren kantoorplanten ook indirect je concentratievermogen. Frisse lucht geeft je terug energie en voorkomt dipjes en vermoeidheid. Zo kan je je langer concentreren en verbetert je productiviteit. Dit komt jou en je werkprestaties ten goede. Wat dan ook weer een blij baas met zich mee brengt.

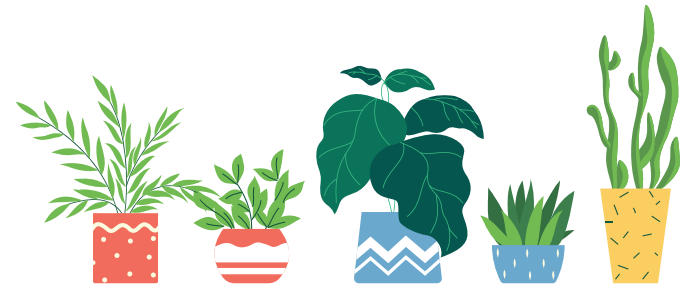
4. Planten verbeteren het imago en de sfeer binnen het bedrijf

Een bedrijfsomgeving met veel groen zorgt voor een gezond en duurzaam imago. Niet alleen op kantoor doen planten wonderen, ook bij de inkom of receptie laten, ze een positieve indruk na op bezoekers. Planten en bloemen geven een levendig gevoel en zijn ook gewoon leuk om naar te kijken. Een bedrijf met veel planten wordt meestal ook – terecht of onterecht – aanzien als een duurzaam en milieuvriendelijk bedrijf. Combineer daar dan nog eens mooie houtstructuren en andere organische materialen bij en je creëert meteen een 'groen' kantoor.

Daarnaast zijn groene kantooromgevingen aantrekkelijker voor sollicitanten. Het uitzicht van de werkomgeving is namelijk een cruciaal onderdeel binnen de keuze voor een nieuw bedrijf.

5. Verzorg je kantoorplanten samen

Planten zijn een levend iets (echt waar). Ze hebben dus wel enige zorg nodig. Sommigen iets meer dan anderen, maar zonder water kan geen enkele plant. We horen soms – ook hier op ons eigen kantoor – van sommige collega's dat ze geen groene vingers hebben en ze zelfs een plant niet in leven kunnen houden. Ga dus de uitdaging met elkaar aan en stel een beurtrol op om de plant te verzorgen. Dit verbetert het groepsgevoel en creëert een gemeenschappelijk doel. Hiermee verbeter je de algemene samenwerking en communicatie. Ook verhoogt dit de betrokkenheid van de collega's bij een gemeenschappelijk project dat een directe invloed heeft op het bedrijf.



Wist je dat ...

...planten ook geluid absorberen? Ze zorgen dus letterlijk én figuurlijk voor een rustiger kantoor. Een plant in elke hoek van het kantoor verbetert beduidend de akoestiek in de ruimte. Met minder storend effect van geroesemoes op de achtergrond als gevolg.

Een gelukkig & gezond 2021 vanuit onze bubbel

Wat een jaar! Geloof ons, ook wij zijn blij dat het voorbij is.. De coronacrisis vergde een grote inspanning van ons bedrijf maar we komen er sterker uit. Dit dankzij onze trouwe klanten en onze medewerkers die er alles aan gedaan hebben om de beste service te blijven bieden. Vanuit het hart dus een welgemeende dankjewel en we kijken uit naar hoe het nieuwe jaar ons weer zal verrassen!

Wij wensen jullie een gezond 2021! 🍎